

## PSİKOLOJİ PROGRAMI

Lisans

TYYÇ: 6. Düzey

QF-EHEA: 1. Düzey

EQF-LLL: 6. Düzey

## Ders Genel Tanıtım Bilgileri

Ders Kodu:	PSK 355			
Ders İsmi:	Duygu Psikolojisi			
Ders Yarıyılı:	Bahar			
Ders Kredileri:	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	AKTS
	3	0	0	5
Öğretim Dili:	TR			
Ders Koşulu:				
Ders İş Deneyimini Gerekliyor mu?:	Hayır			
Dersin Türü:	Bölüm Seçmeli			
Dersin Seviyesi:	Lisans	TYYÇ:6. Düzey	QF-EHEA:1. Düzey	EQF-LLL:6. Düzey
Dersin Veriliş Şekli:				
Dersin Koordinatörü:	Dr.Öğr.Üyesi CANSU SELİN YURTSEVEN			
Dersi Veren(ler):	Dr.Öğr.Üyesi CANSU SELİN YURTSEVEN			
Dersin Yardımcıları:				

## Dersin Amaç ve İçeriği

Dersin Amacı:	Duygu psikolojisi dersinin amacı, öğrencilerin duyguların doğasını, işlevlerini, nörobiyolojik temellerini ve psikolojik süreçlerini anlamalarını sağlamaktır. Bu ders, duyguların bireyin bilişsel süreçleri, karar
---------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	verme mekanizmaları, sosyal ilişkileri ve genel psikolojik sağlığı üzerindeki etkilerini ele alarak, öğrencilerin duygusal süreçlerin psikolojik ve fizyolojik boyutlarını kapsamlı bir şekilde öğrenmelerini hedefler. Öğrenciler, duyguların evrimsel kökenlerini, kültürel farklılıklarını ve duygusal düzenleme stratejilerini keşfederek, duygu psikolojisi alanındaki güncel araştırmalar hakkında bilgi sahibi olacaklardır.
Dersin İçeriği:	Ders; duygular ve duygu kuramları, duygubilimde araştırma yöntemleri, duygular ve sinirbilim, duygu ve biliş, duyguların gelişimsel arka planı, duygu düzenleme, korku ve kaygı, öfke, tikslenme, üzüntü, mutluluk, öz bilinç duyguları, travma ve duygular, psikoterapide duygular, yakın ilişkilerde ve grup süreçlerinde duygular, iş yaşamında ve ikna süreçlerinde duygular, estetik yaşamda ve trafikte duygular gibi içerikleri kapsamaktadır.

## Öğrenme Kazanımları

Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler;

### Öğrenme Kazanımları

#### 1 - Bilgi

Kuramsal - Olgusal

- 1) Duygu psikolojisinin temel kavramlarını, teorilerini ve duyguların işlevlerini tanımlayabilecektir.
- 2) Duyguların biyolojik ve nörokimyasal temellerini, sinir sistemindeki mekanizmalarını açıklayabilecektir.
- 3) Duygusal süreçlerin evrimsel kökenlerini ve adaptif işlevlerini anlayabilecektir.
- 4) Duyguların bilişsel süreçler, karar verme, sosyal ilişkiler ve psikolojik sağlıktaki rolünü tartışabilecektir.
- 5) Duygu düzenleme stratejilerini ve bu stratejilerin birey üzerindeki etkilerini açıklayabilecektir.
- 6) Duyguların kültürel, sosyal ve gelişimsel farklılıklarını karşılaştırabilecek ve bu farklılıkların sonuçlarını analiz edebilecektir.

#### 2 - Beceriler

Bilişsel - Uygulamalı

- 1) Duygusal süreçlerin ölçülmesi ve değerlendirilmesi için kullanılan yöntemleri ve araçları uygulayabilecektir.
- 2) Duyguların bilişsel süreçler üzerindeki etkilerini analiz ederek deneysel araştırmalar tasarlayabilecektir.
- 3) Duygu düzenleme stratejilerini çeşitli durumlarda uygulayabilecek ve bu stratejilerin etkinliğini değerlendirebilecektir.

4) Duyguların bireyler arası iletişimdeki rolünü analiz edebilecek ve bu konuda bilimsel tartışmalar yapabilecektir.

5) Güncel araştırmaları takip ederek, duygu psikolojisi alanında yeni teoriler ve bulgular hakkında bilgi sahibi olacaktır.

### 3 - Yetkinlikler

#### İletişim ve Sosyal Yetkinlik

1) Duygusal süreçlerin psikolojik sağlığa etkilerini değerlendirerek, bireylerin ve grupların duygusal ihtiyaçlarını anlamada daha duyarlı hale gelecektir.

2) Bireyler ve gruplarla çalışırken, duygusal süreçleri anlamak ve yönetmek için uygun stratejiler geliştirebilecektir.

#### Öğrenme Yetkinliği

1) Duygu psikolojisi alanında akademik ve profesyonel gelişim için gerekli bilgi ve becerileri kazanacaktır.

#### Alana Özgü Yetkinlik

1) Duyguların farklı kültürel ve sosyal bağlamlarda nasıl ifade edildiğini ve anlaşıldığını değerlendirebilecek bir kültürel farkındalık geliştirecektir.

#### Bağımsız Çalışabilme ve Sorumluluk Alabilme Yetkinliği

1) Duygusal süreçlerle ilgili bilimsel bilgiyi, klinik, eğitim ve örgütsel bağlamlarda uygulayabilecektir.

## Ders Akış Planı

Hafta	Konu	Ön Hazırlık
1)	Duygular ve Duygu Kuramları	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
2)	Duygubilimde Araştırma Yöntemleri	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
3)	Duygular ve Sinirbilim, Duygu ve Biliş	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
4)	Duyguların Gelişimsel Arka Planı	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik

		Yayıncılık
5)	Duygu Düzenleme	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
6)	Korku ve Kaygı	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
7)	Öfke	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
8)	Tiksinme ve Üzüntü	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
9)	Mutluluk ve Öz Bilinç Duyguları	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
10)	Travma ve Duygular	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
11)	Psikoterapide Duygular	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
12)	Yakın İlişkilerde ve Grup Süreçlerinde Duygular	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
13)	İş Yaşamında ve İkna Sürecinde Duygular	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık
14)	Estetik Yaşantıda ve Trafikte Duygular	Cirhinlioğlu, F.G. (2021). Duygu psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık. İnan. E. ve Yücel. E. (2020). Psikoloji penceresinden duygular. Nobel Akademik Yayıncılık

## Kaynaklar

Ders Notları / Kitaplar:	Ders notları, öğretim elemanı tarafından hazırlanan haftalık ders slaytları ve açıklayıcı metinlerden oluşur. Ders kapsamında kullanılan tüm materyaller, üniversitenin öğrenci bilgi sistemi / öğrenme
--------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



5) Psikolojinin temel uygulama alanlarıdır.	3 1	5 2	4 3	5 4	5 5	5 6	4 7	5 8	5 9	5 10	5 11	5 12	5 13	5 14	5 15	5 16
6) Psikolojinin zihinsel ve davranışsal süreçleri nasıl ele aldığını, bilimsel yöntemi nasıl ve hangi ölçme-değerlendirme araçlarıyla kullandığını bilir.	3															
7) Psikoloji disiplininin etik ilke ve değerlerini bilir, savunur; kararlarını bu ilke ve değerler doğrultusunda uygulamaya döker.	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5
8) Psikoloji alanında bir araştırmayı gerek bireysel gerek ekip olarak yürütebilme becerisine sahiptir.	3	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
9) Davranış ve zihinsel süreçlerle ilgili soruları bilimsel bir yaklaşımı benimseyerek araştırma sorusu ve hipotezlere dönüştürebilir ve bunların incelenmesine uygun yöntem ve araştırma desenine karar verebilir.	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
10) Alanla ilgili farklı konularda ikna edici nitelikte argümanlar sunabilmek için bilimsel ürün ve veri tabanlarından bilgilere ulaşım değerlendirir.	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
11) Psikoloji ile diğer disiplinlerin varsayım ve yöntemlerini, temel çözümleme düzeylerini karşılaştırabilir; psikolojinin diğer disiplinlere ve disiplinlerarası bakış açılarına olan katkılarını tanımlayabilir.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5
12) Psikoloji ile ilgili konularda yapılan çalışmalara yönelik görüşlerini, çözüm önerilerini	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5



önyargı nedeni olmaması Ders Öğrenme Kazanımları gerektigi anlayışına sahiptir.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---------------------------------------------------------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

### Öğrenme Etkinliği ve Öğretme Yöntemleri

Anlatım	✓
Beyin fırtınası /Altı şapka	✓
Ders	✓
Soru cevap/ Tartışma	✓

### Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri ve Kriterleri

Yazılı Sınav (Açık uçlu sorular, çoktan seçmeli, doğru yanlış, eşleştirme, boşluk doldurma, sıralama)	✓
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

### Ölçme ve Değerlendirme

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Aktivite Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınavlar	1	% 40
Final	1	% 60
<b>Toplam</b>		<b>% 100</b>
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI		% 40
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI		% 60
<b>Toplam</b>		<b>% 100</b>

### İş Yükü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

Aktiviteler	Aktivite Sayısı	Süre (Saat)	İş Yükü
Ders Saati	14	3	42
Sınıf Dışı Ders Çalışması	14	3	42
Ara Sınavlar	1	30	30
Final	1	30	30
<b>Toplam İş Yükü</b>			<b>144</b>